

Школа

МБОУ "Черки Кильдуразская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

5-11

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	закуска										
	1 блюдо		Биточки рыбные в сметан соусе	80/20		157,00	10,00	7,00		13,00	
	2 блюдо		Макаронны отварн с масл слив	180/3		207,00	7,00	3,00		38,00	
	гор.напиток		Кисель	200		145,08	0,24	0,12		35,76	
	гарнир										
	сладкое		Печенье	30		125,00	3,00	3,00		22,00	
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничн	20,00		87	3,00	0,00		18,00	
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		87,00	3,00	0,00		18,00	
					38.80 руб						

Директор :

Аюпов А.Р.

